

OBJETIVOS IMPOSIBLES Y PRESIÓN CONSTANTE: SALUD EN RIESGO



28 DE ABRIL - Día de la Seguridad y la Salud en el trabajo.

En este Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, desde **SIB-sf . FINE** queremos poner el foco en una amenaza cada vez más presente, a menudo invisible y con demasiada frecuencia normalizada: **los riesgos psicosociales**.

En el sector financiero, la insuficiencia de medidas preventivas reales está empujando a las plantillas hacia el estrés crónico, la ansiedad y el burnout.

Durante años, se ha consolidado un modelo insostenible basado en:

- Presión comercial extrema para alcanzar objetivos cada vez más exigentes.
- Plantillas ajustadas al mínimo operativo.
- Hiperconectividad: la imposición de herramientas como Teams, reportes continuos por correo electrónico y uso de WhatsApp fuera de la jornada laboral.
- Ritmos de trabajo que priorizan la inmediatez, incluso a costa de la salud.

Decimos **BASTA** a las políticas meramente formales de "bienestar", a los eslóganes vacíos sobre el "capital humano" y a protocolos de desconexión digital que, en la práctica, muchas personas no ejercen por miedo a no cumplir objetivos o quedar rezagadas.

Pedimos un rediseño real del sistema: reducción de cargas de trabajo, objetivos alcanzables y un liderazgo centrado en las personas, no exclusivamente en los resultados.

La salud de las personas trabajadoras no puede utilizarse como variable de ajuste en la cuenta de resultados.

POR UN TRABAJO QUE NOS PERMITA VIVIR, NO QUE NOS CUESTE LA SALUD.