



SIB-sf // Abanca

30/04/2026

Tel.: 717.775.885

## 1 DE MAYO: REIVINDICAR LA SALUD PARA CAMBIAR EL SECTOR

En este 1 de mayo, Día Internacional de las Personas Trabajadoras, desde **SIB-sf . FINE** queremos poner el foco en lo que verdaderamente importa.

Mientras las entidades financieras presentan beneficios récord año tras año, la realidad tras los mostradores y las pantallas es bien distinta: **la salud de las plantillas se deteriora a un ritmo alarmante.**

No hablamos de casos aislados; hablamos de un problema estructural. Los datos de nuestra reciente encuesta de clima laboral son demoledores y confirman que el modelo actual de organización del trabajo en el sector financiero está agotado:

- Impacto en la salud: El 92,6 % de las personas trabajadoras ha experimentado ansiedad, bloqueo emocional o síntomas físicos derivados del estrés laboral.
- Presión desmedida: Más de 7 de cada 10 personas trabajan bajo una presión alta o excesiva de forma constante.
- Vida personal invadida: El 62,2 % ha tenido que renunciar a momentos personales o familiares por motivos laborales. La presión comercial no se queda en la oficina; entra en nuestras casas y en nuestras vidas.
- Objetivos inasumibles y falta de desconexión.

La presión por objetivos comerciales cambiantes y la hiperconectividad han normalizado un estado de tensión permanente. El agotamiento y el burnout han dejado de ser anomalías para convertirse en una patología estructural del sector: **“Esto ya no va de objetivos. Va de salud”.**

Desde **SIB-sf . FINE** no nos limitamos a la denuncia. Hemos llevado esta realidad a todos los ámbitos: reuniones con las direcciones, informes detallados y mesas de negociación. **Exigimos que la prevención de riesgos psicosociales sea real y efectiva, no un mero trámite administrativo.**

Es hora de mirar de frente a la realidad. El impacto de la presión constante es inevitable: ansiedad, agotamiento, bloqueo. Pero no tenemos por qué aceptarlo como parte del “día a día”.

Este 1 de mayo, el mensaje de **SIB-sf . FINE** es claro:

**Para defenderte. Para poner límites.**

**Para cambiar las cosas.**

**Porque sin salud, no hay futuro laboral posible.**